

# Regeländringar

## 1 TEKNISKA REGLER

### 1 § Definition

Stand Up Paddle racing är lopp stående på en SUP-bräda vars syfte är att på kortast möjliga tid paddla en bestämd bana.

### 2 § Bräda

Deltagare skall använda en SUP-bräda vars maximala längd överensstämmer med reglerna för tävlingsdisciplinen. Maximal längd är 14' (angett i fot) i SSRS, Långloppsserien samt SM. Långloppsserien kommer vara Unlimitedklass från och med 2017. Längden ska mätas mellan för- och akter på det ställe, där de är längst ifrån varandra. Varje bräda ska vara utrustad med ett fast fensystem som inte kan användas som roder.

### 3 §. Säkerhetsutrustning

#### **Leash/fångrem och flytväst**

På SSRS samt SM är det tävlingsarrangören som avgör, efter bedömning av rådande förhållanden, om det är obligatoriskt att bära leash och flytväst under tävling. Beslutet ska meddelas på tävlingsmötet. Alla tävlingar i långloppsserien kräver leash och flytväst.

### 4 §. Paddel

Deltagare ska ha en enbladig SUP-paddel.

### 5 § Paddlingsteknik

Deltagare ska paddla i stående position. Sittande paddling är inte tillåtet. Undantag kan göras vid extremt svåra tävlingsförhållanden, vilket beslutas av tävlingsarrangören och meddelas på tävlingsmötet

### 6 §. Extra utrustning

Extra utrustning som kan användas till att gynna enskilda deltagare är inte tillåtet. Detta inkluderar, men är inte begränsat till, båtmotorer, kläder eller annat som kan användas som segel eller roder.

## 2 KLASSER, BANOR OCH DISTANSER

### 1 § Klasser

För SM finns klassen H/D22 (seniorklass herr och dam). Den som under kalenderåret minst fyller 15 år får ställa upp i H/D22.

På distanstävlingarna kan deltagaren välja att ställa upp i en motionsklass. I motionsklassen får alla sorter och längder av SUP-brädor användas och deltagaren tillåts sitta ned och paddla kortare perioder vid svåra tävlingsförhållanden. Den som tävlar i motionsklassen erhåller inga rankingpoäng. Motionsklassen bör vara halva sträckan av distansklassen. Juniorklass skall finnas i samband med alla SSRS och SM tävlingar.

Internationella paddlare är välkomna att ställa upp i mästerskapstävlingarna, men endast svenska medborgare kan placera sig på SM.

### 2 § Banor

Alla hinder på banan som kan innebära fara för tävlande eller dess utrustning ska markeras tydligt.

#### **Supersprint (SM)**

100m rakt fram.

Vid starten ska nosen (fören) på brädan vara placerad bakom startlinjen. Vid starten placeras ett distansblock på 46 cm mellan en 12'6"-brädas tail (akter) och bakomvarande konstruktion för att på så sätt kompensera mot de längre 14'0"-brädorna. När nosen på brädan bryter fotocellen vid målgång stoppas tiden.

#### **Kortdistans/sprint (SM, SSRS)**

500m . "Knock-out-sprints" format. Start och målgång kan ske på vattnet eller land.

Minst 5 stycken bojsvängar varav minst två åt varje håll.

Sträckan mellan startlinje och första bojvändning samt mellan sista bojvändning och mållinje ska vara minst 75 m och max 150 m.

#### **Technical (SM)**

Totalsträcka 3-4 km (ca 30-40 min).

Genomsnittssträckan mellan bojarna bör vara mellan 100-200 m.

Sträckan mellan startlinje och första bojvändning samt mellan sista bojvändning och mållinje ska vara minst 75 m och max 150 m.

#### **Distans (SM, SSRS)**

7-10km för "flat water"- och "open ocean"-tävlingar ("downwinder"-tävlingar kan vara längre). Kan arrangeras som "flat

water"-, "open ocean"- eller "downwinder"-tävlingar. Start och målgång kan vara på vattnet eller land. För "downwinder"-tävlingar ska deltagarna ta sig från punkt A till B i medvind.

### 3 §. Vändningar

Utplacerade bojar eller andra markörer skall rundas på utsidan. Beslut om banan går i medsols eller motsols beslutas av arrangören. Vid "beach"-tävlingar ska banan om möjligt vara arrangerad i slalomform för att inkludera vändningar åt båda hållen.

Det är inte tillåtet att som deltagare medvetet flytta på bojar under tävling eller paddla på andra sidan av mindre bojar.

## 3 ANMÄLAN TILL OCH HÄNDELSER FÖRE TÄVLING

### 1 § Anmälan

För information om anmälan till tävlingar, besök respektive tävlingsarrangörs hemsida. Sen anmälan till tävling ska vara inlämnad 2 timmar innan tävlingsstart.

Anmälan till sm skall göras senast 48h innan start så riktiga förberedelser kan tas.

### 2 § Klubbtilhörighet

För att delta i SM-tävlingar ska paddlaren tillhöra en officiell SUP-klubb eller kanotklubb. Registrering till en klubb kan ordnas på plats.

### 3 § Tävlingslicens

Alla deltagare skall ha en tävlingslicens giltig för gällande år. Tävlingslicens kan inlösas via sin SUP-klubb, kanotklubb eller på plats. För mer information, besök kanotförbundets hemsida eller idrottonline.

### 4 § Tävlingsmöte

Obligatorisk närvaro för samtliga deltagare, eller deltagares representant gäller. Tävlingsmötets tid och plats ska utlysas tydligt gentemot alla deltagare och bland annat förklara tävlingsbana, distans, regler och säkerhet.

### 5 § Nummerlapp

Samtliga deltagare ska bära sin individuella nummerlapp fullt synlig under hela loppet.

## 4 GENOMFÖRANDE AV TÄVLING

### 1 § Deltagande

Tävlande deltar på egen risk. Varken Förbundet eller arrangören kan göras ansvarig för skador som inträffar under en SUP-tävling. Försäkring ingår i tävlingslicensen

### 2 § Tidtagning

#### **Kortdistans och supersprint**

Alla deltagare ska klockas under alla finaler för kortdistans/sprint (A-, B- och C-final). Tidtagning för övriga heat rekommenderas.

#### **Distans, technical samt downwinders**

Alla deltagare ska klockas under dessa grenar.

### 3 § Start och målgång

Om start och målgång sker på land ska deltagare som springer ska hålla sin paddel, detta inkluderar målgång. Paddeln får inte användas till att hindra andra deltagare från att passera. Deltagare behöver inte bära sin bräda.

Start och målgång som sker på vatten. Målgång räknas när brädans bryter mållinjen. Deltagare skall stå på brädan när de passerar mållinjen.

Vid start motströms eller motvinds kan sittande start tillämpas. Om så är fallet startar alla deltagare sittande gränslinje över brädan med benen i vattnet eller i vissa fall stående i vattnet brevid brädan.

### 4 § På banan

#### **Hindra medtävlare**

Det är inte tillåtet att knuffas, att uppsåtligt hindra en annan paddlare eller att på annat vis agera osportsligt. Om en deltagare orsakar att en annan paddlare ramlar i vattnet ska denne invänta paddlaren innan tävlingen återupptas.

#### **Våghängning (drafting)**

Drafting är fri mellan alla klasser och kön. Dock är det aldrig tillåtet med drafting av båt eller andra fartyg som inte ingår i tävlingen.

#### **Diskvalificering**

Ansvarig domare utsedd av arrangör avgör om deltagare brutit mot reglerna och har i så fall rätt att diskvalificera tävlande från tävlingen. Domare kan diska personer som avslutar en bana utan att ha passerat runt alla bojar på korrekt sätt. Man kan vända tillbaka och passera åt rätt håll så länge man inte korsat mållinjen.

#### 5 § Protester

Om en deltagare vill lämna in en protest ska det ske inom 15 minuter efter avslutat heat eller lopp. Protesten ska vara skriftlig och kostar 500 kronor. Om protesten godkänns återbetalas det fulla beloppet, i annat fall inte. Detta för att visa att det är en seriös protest. Protesten behandlas av tävlingsledningen.

#### 6 § Poäng

Vid summering av deltävlingarna rankas deltagarna utifrån sina bästa resultat dels i sprint och dels i distans. En total ranking summerar sedan de totala poängen från både sprint och distans.

#### **Oavgjort efter final**

Om två deltagare på medaljplats har samma poäng efter finalen bestäms den inbördes vinnaren utifrån första punkten. Skulle det vara lika där går man vidare till nästa tills man korat en vinnare:

1. Antalet guld i serien
2. Antalet silver i serien
3. Antalet brons i serien
4. Antalet inbördes möten i serien